**Аннотация**

**к рабочей образовательной  программе  по футболу**

  Рабочая   образовательная программа по футболу   разработана  на  базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, утвержденной комитетом по физической культуре и спорту, опираясь на  передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов,   регламентирующих   работу  спортивных  школ.

 Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с  9 и до 18 лет .

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса  по годам обучения*.*

**Цель программы**  — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

**Основные задачи:**

-  привлечь  максимально возможное  количество детей  различного  возраста  к систематическим  занятиям   футболом;

- сформировать у учащихся  основы  здорового  образа  жизни, гигиенической  культуры   и  препятствовать появлению  вредных  привычек;

- развивать физические  качества учащихся, повысить функциональные возможности организма,  укреплять здоровье   и  закаливать   организм;

- приобретать  необходимые теоретические  знания в области  физической  культуры и избранного   вида  спорта – футбола, совершенствовать  двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;

- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного  мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

        Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

          В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу -  это:

1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.

2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.

3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.

4.Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.

5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

 - оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

- контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно  присвоение соответствующего разряда в конце  каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

- стабильность учащихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;

- укрепление здоровья;

- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

- положительная динамика спортивно-технического мастерства;

- достижение высоких спортивных результатов;

- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.