

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы образовательного процесса | СОГ | Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап |
|  |  | 1 | 2-3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Количество часов в неделю | 6 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 18 | 20 |
| Продолжительность учебной недели |  | 3-6 дней |
| Количество учебно-тренировочных занятий в неделю | 3 | 3 | 3-4 | 4 | 4-5 | 4-5 | 5 | 5-6 |
| Объем учебной нагрузки: - легкая атлетика- футбол-волейбол-баскетбол | 216216216216 | 276276276276 | 368368368368 | 460460460460 | 552552552552 | 690690690690 | 736736736736 | 828828828828 |

**5.Сроки начала и окончания учебного года**.

Продолжительность учебного года 52 недели с 1 сентября по 31 августа:

- в отделениях по видам спорта ***легкая атлетика, футбол, баскетбол*** продолжительность реализации учебной программы составляет 46 недель учебно- тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы + 6 недель дополнительно в каникулярный период времени, что обеспечивает непрерывность освоения обучающимися Программы. Осуществляется это следующим образом:

* в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях
* самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Продолжительность учебного года в спортивно-оздоровительных группах 36 недель с 1 сентября по 31 мая.

Занятия детей в учебных группах проводятся по учебному плану тренера-преподавателя или плану спортивно-оздоровительного лагеря.

Комплектование учебных групп начальной подготовки 1-го года обучения для зачисления- с 1 сентября по 10 октября.

**6. Время начала и окончания занятий.**

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 14-00. Окончание занятий не позже 21.00 часа.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-6 занятий) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса.

 Учебно-тренировочные группы (УТГ), группы начальной подготовки (ГНП), функционируют в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность одного занятия ГНП не превышает 2-х астрономических часов (2 х 60мин с 15 минутным перерывом). В особых случаях продолжительность тренировочных занятий в группах начальной подготовки второго и третьего года обучения может быть не более 3-х часов (3х60 с 15 минутным перерывом). Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

 в УТГ 3-х астрономических часов (3 по 60мин.) или 4-х астрономических (в выходное и каникулярное время) часов в день. Количество занятий в неделю в ГНП не менее трёх.

 Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах не превышает 2 академических часов (2 по 45 минут с 15 минутным перерывом).

1. **Режим     работы     Белоберезковской СШ:**

В соответствии с графиком работы, утверждённым директором

- административно-управленческому персоналу школы, техперсоналу установлена шестидневная рабочая неделя с 8-00 до 18-00. Воскресенье выходной день.

- продолжительность ежедневной работы тренеров-преподавателей определяется расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным директором МБУДО «Белоберезковская СШ» в соответствии с ежегодной тарификацией. Выходные дни тренеров – преподавателей согласно их расписания.

**8.  Перечень    проводимых    мероприятий    для    обучающихся.**

- спортивно-массовые мероприятия, соревнования и турниры согласно утвержденного календарного плана спортивно массовых мероприятий.

**9. Праздничные дни.**

 Праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ. Праздничные дни могут использоваться, как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и непрерывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

**10. Аттестация обучающихся:**

-сдача тестов при приеме в СШ   -   сентябрь

- промежуточная аттестация- октябрь

- промежуточная аттестация по итогам учебного года - май, июнь

-результаты выступлений на соревнованиях   -   в течение года

-выполнение спортивных разрядов -  в течение года

-перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся - август

**11. Регламент административных совещаний:**

Педагогический совет – 4 раза в год.

Совещание при директоре – два раза в месяц.

Общее собрание трудового коллектива - по мере необходимости, но не реже 2-х раз в год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы образовательного процесса** | **Этап начальной подготовки** | **Учебно-тренировочный этап**  |
| Год обучения | 1 | 2-3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 10 | 12 | 15 | 16 | 18 |
| Продолжительность учебной недели | 3-6 дней |
| Количество учебно-тренировочных занятий в неделю | 3 | 3-4 | 4 | 4-5 | 4-5 | 5 | 5-6 |
| Объем учебной нагрузки: - легкая атлетика- баскетбол- волейбол-баскетбол | 276276276276 | 368368368368 | 460460460460 | 552552552552 | 690690690690 | 736736736736 | 828828828828 |
| Общее количество занятий в год | 138 | 184 | 153-154 | 184 | 230 | 245-246 | 276 |